

Geweldloze Communicatie, ontwapenend, doeltreffend en verbindend

Marshall B. Rosenberg

Als we bezig willen zijn met diversiteit en het omgaan met verschillen is het belangrijk dat we zuiver met elkaar kunnen communiceren.

Marshall Rosenberg heeft technieken ontwikkeld waarmee dat kan. Hij reikt adviezen aan over verbindend taalgebruik, hoe je vanuit mededogen naar de ander kunt kijken en luisteren. Samenwerking en vertrouwen zijn daarin leidend.

In het boek geeft hij veel voorbeelden van gesprekken waarin het eerst vastloopt en daarna, doordat de gesprekspartners op een andere manier doorvragen en reageren, op een respectvolle wijze kan worden afgerond.

Het boek is geschikt om per hoofdonderwerp te bespreken in kleine groepen. Je kan er ook een samenvatting van presenteren, maar juist het doorwerken met elkaar en zoeken naar eigen voorbeelden maakt het tot een verrijkende ervaring. Samen hier mee bezig zijn stimuleert ook om in situaties waarin het wat spannender wordt met elkaar te kijken naar andere mogelijkheden om te reageren. Zo kan dit boek leiden tot een persoonlijk groeiproces maar ook helpen de verbondenheid binnen een afdeling of met anderen van buiten op een ander niveau te brengen.

€25,00 te bestellen bij iedere boekhandel.