

Trainingen Geweldloze Communicatie door Maarten van der Werf

Omgaan met diversiteit vereist respectvolle communicatie en kunnen reageren naar de ander vanuit gelijkwaardigheid. Geweldloze communicatie is een kader waarbinnen theorie, inzichten en adviezen aangereikt worden die daarbij ondersteunend zijn.

Maarten van der Werf (Zwolle) is de grote man achter Geweldloze Communicatie in Nederland.

Hij heeft erg veel ervaring in het geven van trainingen, ook binnen geloofsgemeenschappen.

Het creëren van veiligheid is voor hem stap 1, daar zonder kun je niet leren, ook niet binnen een geloofsgemeenschap. In zijn trainingen besteedt hij daar dus eerst uitgebreid aandacht aan.

Maarten biedt een workshop aan van drie dagdelen: twee dagdelen op 1 dag en twee weken later nog 1 dagdeel.

Het programma wordt op maat gemaakt. Belangrijke thema's zijn

- Veiligheid
- Hoe ga je om met angst voor verlies van je eigen identiteit
- Weten, vaardigheden en houding: wat heb je nodig en wat kun je daarin ontwikkelen?
- Als mensen zijn we allemaal in wezen gelijkwaardig. Hoe kunnen we dat in onze communicatie laten zien en die visie waarmaken?
- In geloofsgemeenschappen is het vaak wel heel gezellig, maar durven we elkaar ook echt te laten zien wie we zijn en waar we mee worstelen?

Per training kunnen 8-16 mensen mee doen, dus je zou dit ook samen met een andere afdeling kunnen aanbieden. Maarten; "wie meedoet moet echt geïnteresseerd zijn, anders werkt het niet".

Kosten: €300,- per dagdeel, inclusief reiskosten en alle materiaal.

de lunch op de eerste dag wordt door de groep geregeld.

Het is goed de deelnemers mee te laten betalen aan de kosten van de training, dat verhoogt de betrokkenheid en motivatie.

<https://www.vanderwerf-trainingen.nl/maarten.html>

Zie ook <https://www.geweldlooscommuniceren.info/#3215>: Maarten heeft in Almere een project begeleid van de Doopsgezinde Gemeente en een inloophuis.